



Каждая семейная пара хотя бы однажды ссорится. Причин тому масса. Однако, в последнее время причиной ссор часто становится Интернет. Изначально, Сеть должна была объединить людей, но зачастую она становится причиной расставаний. Давайте попробуем разобраться, есть ли у любимого человека зависимость от глобальной сети и как ему помочь.

Современным отклонением в психическом состоянии стала зависимость от Интернета. Существует причин тому несколько.

Первая – ощущение безопасности. Интернет позволяет анонимно общаться и получать информацию. Каждый может с легкостью придумать виртуального персонажа с его историей и ему поверят. Для стеснительных людей - это просто находка.

Второй причиной стала реализация собственных фантазий без каких-либо усилий. Любой может описать себя красивым, успешным и уже состоявшимся человеком. Такие рассказы создают иллюзию счастья.

Третья – получение доступа к разнообразной информации и познание чего-то нового.

Если человек Сеть мешает работе, портит отношения с близкими, мешает физическому или психологическому здоровью, это является признаками зависимости от Интернета.

Несмотря на явные симптомы, определить зависимость от Сети, достаточно сложно, поскольку сегодня все пользуются Интернетом. Ежедневно мы проводим десяток часов за Интернетом, будь то работа или развлечение. Однако, количество времени, проведенное за компьютером не является показателем психического здоровья. Иногда это необходимость.

Самый важный симптом зависимости от Сети – ложь. Человек способен лгать о количестве времени, что провел в Сети, целях своего пребывания там, сайтах, на которых побывал. Если вы подозреваете о зависимости близкого человека, за ним стоит понаблюдать. Зависимый человек испытывает дискомфорт от долгого воздержания от выхода в Интернет.